



Joensuun Ladun uutiskirje / syyskuu

Syyskuun menovinkit ja kuulumiset

Korona on edelleen keskuudessamme, joten muistathan nämä ohjeet:

- Osallistu
- kurssille tai tapahtumaan vain terveenä.
-
- Noudata
- hyvää käsihygieniaa. Pese kädet huolellisesti aina sisälle tultaessa. Käytä tarvittaessa käsidesiä.
-
- Jos
- aivastat tai yskit, tee se nenäliinaan tai hihan yläosaan, kädellä
- suojaten.
-
- Vältä
- fyysistä kontaktia. Emme kätele tai halaa. Huomioimme turvavälit.
-
- Tapahtumissa
- ollaan paljon ulkona eli säänmukainen pukeutuminen on tärkeää. Varaa siis riittävästi lämmintä ja sateenkestävää vaatetta sekä istuinalusta. Oma vesipullo mukaan.

5.9. Pyhäselän ympäriaajo

Koko päivän pyöräretki, 120 km, leppoosaa 18 - 20 km:n tuntivauhtia, lähtö klo 9 matkustajasatamasta. Kypärä päähän, juomaa, evästä ja kahvirahaa mukaan. Säävaraus, varapäivä 13.9.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 3.9. mennessä: **Sinikka Saavalainen, p. 050 343 7735, sinsaa@saunalahti.fi**

12.9. Kolin ruskavaellus

Future Clubin perinteinen ruskavaellus, bussikuljetus klo 8 Kirkkokadun matkailupysäkiltä. Kokoontuminen (myös omalla autolla saapuville) klo 9 Future Freetimessa. Patikointimatkat 13 km tai 16 km. Hinta 35 € sisältää kuljetukset, tarjoilun taukopaikoilla, saunomisen ja ruokailun (maksu käteisellä).

Ilmoittautuminen 10.9. mennessä: **Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com tai Kimmo Kurvinen, tekstarilla 0400 920 412 tai sähköpostilla: info@future-club.fi**

14.9. ja 18.9. klo 10 - 12 Kansalaistiedettä Pohjois-Karjalan metsäbiotalouteen -työpajat

Itä-Suomen yliopisto kutsuu latulaisia mukaan kehittämään kansalaistiedettä ja osallistumaan metsäbiotalouden verkkotyöpajoihin.

Tietoa kansalaistieteestä ja työpajoista sekä ilmoittautuminen 7.9. mennessä:

<https://www.uef.fi/fi/tapahtuma/kansalaistiedetta-pohjois-karjalan-metsabiotalouteen-tyopajat-14-ja-189>

Lisätiedot: Marjut Turtiainen, marjut.turtiainen@uef.fi

15.9. Rakastu retkeilyyn Lykynlammella

Iltakoulutus klo 17 - 20 retkeilyn perusteista, retkivarusteista, retken suunnittelusta, suunnistuksesta ja Pohjois-Karjalan retkikohteista. Hinta 10 € sisältää nuotiokahvit ja iltapalan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 11.9. mennessä: **Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com**

19. - 20.9. Rakastu retkeilyyn - retki Patvinsuolle

Ohjelmassa Suomujärven kierros (n. 14 km), Patvinsuon kansallispuiston historiaa, ruokailu ja yöpyminen retkiolosuhteissa (tai Suomen tuvassa hintaan 30 €). Hinta 10 € sisältää iltasaunan ja aamukahvit; kimpakyydeistä kuljettajalle n. 10 € / hlö.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 11.9. mennessä: Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com

23.9. Tahko Pihkala -seuran Sauvakävelykiertue

Sauvakävelytapahtuma Laulurinteellä klo 18 - 20 sisältää lyhyen teoriaosuuden lisäksi 3 - 5 km:n maastolenkin. Omat sauvat mukaan, myös Joensuun Latu tuo sauvoja paikalle.

Lisätiedot: Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com, p. 040 730 7524

25. - 27.9. Elimyssalon retkiviikonloppu

Lähtö Joensuusta perjantaina iltapäivällä, muutaman kilometrin kävely laavulle; lauantaina ja sunnuntaina kävellään Elimyssalon polut kattavasti, n. 15 - 20 km päivässä. Yöpymispaikoilla laavu, oma majoite mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 11.9. mennessä: Juha Tiainen, p. 050 527 4150, juhaolli@gmail.com

26.9. Sydän- ja polkuretki Valamoon

Lähtö kimpakyydeillä klo 8.30 Urheilutalon Siltakadun puoleiselta parkkipaikalta, paluu klo 15 mennessä. Perillä opastettu tutustuminen Valamon luostariin, jonka jälkeen 4 tai 4,5 km:n kävely, nokipannukahvit laavulla. Hinta 10 € + kimpakyytimaksu kuljettajalle (käteisellä).

Ilmoittautuminen 21.9. mennessä: Riikka Turunen, riikkaturunen17@gmail.com, p. 044 235 1981

2. - 4.10. Melontakauden päättäjaiset Palokissa

Sopii myös aloitteleville peruskurssin käyneille melojille. Majoituksessa 14 ensimmäiselle vuodepaikat, loput lattiamajoitukseen tai omaan teltaan.

Ilmoittautuminen 29.9. mennessä: Rauno Asikainen, p. 040 526 4325, rane.asikainen@gmail.com

30.11. - 7.12. Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä

Ilmoittautuminen jatkuu syyskuun loppuun asti! Katso lisää Ladun verkkosivuilta ja ilmoittaudu mukaan: <https://joensuunlatu.sporttisaitti.com/lappi/ensilumen-hiihtoviikko/>

Lisätiedot: Eila Partanen, eila.partsu@gmail.com, puh. 050 502 8440 ja Kirsi Karjalainen, klakarjalainen@gmail.com, puh. 040 512 9585. Ilmoittautuminen nettisivuilla olevalla lomakkeella 30.9. mennessä.

Retkien ja tapahtumien tarkemmat kuvaukset Jäsenlehdessä 2/2020 tai nettisivuilla

<https://joensuunlatu.sporttisaitti.com/> . Muutokset tapahtumissa ovat mahdollisia, seuraa nettisivuja ja FB:a.

Marjatta ja Merja / Joensuun Latu ry

Marjatta Partanen (pj)

p. 050 341 7940, marjatta.partanen@gmail.com

Merja Mustonen (siht.)

p. 040 832 7795, mustonenmerjam@gmail.com